



आजीविका

(विशेष परियोजना)



(आरोह फाउंडेशन द्वारा संचालित, ग्रामीण विकास मंत्रालय, भारत सरकार की योजना)

xjhchj j [k d s u p s ; p d & ; p f r ; k d s f y , j k s t x k j i k u s d k l p g j k v o l j

I d j . k 12 & e p z 2013

fo"o ty fnol ij
tu tlx: drk jsh dk
vk; ksu

150 ykhhkffkz ka us ty l j {k.k ij
fudkyh jsh

e [; fodkl vf/kdkjh us dk; Øe
ea dh f"ljdr

cpny [kM eafxjrs ty Lrj vlg is ty
dh l eL; k dks n [krs gq 22 ekpZ dks fo"o
ty fnol ds vol j ij vkjkg QkmM'sku
{kjk yfyri g ea ty l j {k.k ds fy, jsh
dk vk; kst u fd; k x; kA okldkl fyfeVM
vlg bM; k okVj iKVZ j f"ki ds l kStU; l s
vk; kftr bl dk; Øe ea 150
vkjkg & vkt hfodk ykhhkffkz ka {kjk "kgj ea
jsh fudkyh xba jsh dk "khhkjh l p g 10
ctse [; fodkl vf/kdkjh yfyri g Jh ds
l h-Lo. kZkj vlg ftyk fodkl vf/kdkjh Jh
"khhk ukFk frokjh us fd; kA e [; fodkl
vf/kdkjh us jsh dks gjh >Mh fn [k d j rpu
i f j l s j o k u k f d ; kA jsh rpu efnj l s
gkrs g ?k/k?kj ds jkLrs xkfoln uxj fLFkr
vkjkg & vkt hfodk c f "k {k.k d bae rd fudkyh
xbA jsh ds l kFk , d >kch Hk çLr q dh
xbZ ftl ds f j , ty l j {k.k ds çfr
"kgjokfl ; ka dks tkx: d djuk FkA jsh ea
cPpk us vi us g FkA ea r f [r; k a y d j ty gh
thou g d s u k j s y x k , a l k Fk gh y k s k a c k s ty

bl vd es

- fo"o ty fnol ij tu tlx: drk jsh dk vk; kst u
- ç" k {k.k dk; Zkky dk vk; kst u
- ykhhkffkz ka dks feyk ç" k {k.k dk çek.ki =
- fodkl l snj {k= ea vkjkg dsc < f s dne
- jst xkj ds fy, p; u
- fodkl l seg: e xola es vkjkg dh i gp
- dke; kch dh vlg c < f s dne
- ehM; k ea vkjkg & vkt hfodk



tyfnol ij vkjkg QkmM'sku {kjk fudkyh xbz >kch dk , d n";

l j {k.k ds Hk ckj seacr; k&

1½ uy l si kuh ds f j l ko dks j k d A di M A /krs l e ; ; k ç" k d j r s l e ; uy [k y k uk N k M A

2½ o" k z l s ty l j {k.k d j A

3½ ugkrs l e ; ckVh dk ç; kx djauk fd "kkoj dka

4½ xte.k {k=ka ea ykxka dks bl dk eW; l e > k, A

5½ l c th /kks ds fy, ftl i kuh dk ç; kx gkrk g Sml scp d j xeyka ea Mkyk tk l drk gA

6½ dkj ; k x k M h /krs l e ; i kuh dk i kbi bl rky d j u l s c g r j g Sge i k n s dk bl rky d j A

e [; fodkl vf/kdkjh us "kgjokfl ; ka dks ty dh dher l e > krs gq dgk fd & p ty thou dk vfHku vax gA bl ds fucuk tho ek= dh dYi uk Hk ugha dh tk l drh gA n'sk ea yxkrkj c < f s ty l dV dks n [krs



jsh ds ek; e l s tkx: d djrs ykhhkffkz

gq ge l c d s ty l j {k.k ds fy, ds fy, vkxsc < ek gksk AB

ftyk fodkl vf/kdkjh "khhk ukFk frokjh us ykxka dks ty ds çfr tkx: d djrs gq dgk fd & pi hus ds i kuh dk l dV vkt o s "od p p k s h cu x; k gA ftl ds fy, ekuo ek= dks tkx: d gks dh vko"; drk gA ml gks c Ppk {kjk fudkyh tkus okyh tkx: drk jsh dks bl fn"kk es l dk j k r e d ç; kl crk; kAB

bl ek d s i j vkjkg QkmM'sku ds i f j ; kst uk l ello; d eks g d j c t s k d e k j n o b a e ; kno vlg u i j l a k b z e k s t u n Fk A

çf" k{k.k dk; Zkkyk dk vk; kš u

dqky çf" k{k.d }kj gh mPpLrjh; çf" k{k.k dh dYi uk dh tk l drh gA bl rF; dks /; ku ea j [krs gg vjkg QkmM'sku }kj cny [kM ea vkt hfodk ¼o"ksk i fj ; kst uk½ dsrgr pyk, tk jgsdksy çf" k{k.k dšæ ds çf" k{k.d ka dks fo"ksk çf" k{k.k fn; k x; kA 16 ekpZ l s25 ekpZ rd pys bl çf" k{k.k dk; Zkkyk ea ; kst uk ds y{; vjg mi yfC/k; ka ij ppkZ dh xbA ykHkFkZ, ka ds p; u] çf" k{k.k] lyl eM vjg mudh VŠdæ dsckj sea i fj ; kst uk ççkd fjtoku teku vjg i fj ; kst uk l ello; d f"kyik tš u }kj çf" k{k.d ka dks fn"kk funšk fn; k x; k] ft l s t: jren ykšæ rd bl ; kst uk dk ykHk igp l ds vjg dk; Døe dks l Qy cuk; k tk l dA VŠuæ ds nšg ku ykHkFkZ ka dks jst xkj l stMæ rF; ka i j fo"ksk /; ku nusdh HkH dkr dgh xbA l kFk gh bl ; kst uk l stMæ ykHk vjg bl svkš l pkyr djus dsckj sea HkH çf" k{k.d ka dks crk; k x; kA ; kst uk ds l pkyu ea vkus okyh l eL; kvka ij HkH fopkj & foe" kZ fd; kA çgrj i = 0; ogkj ds



dk; Zkkyk ea çf" k{k.d ka dks fn"kk funšk nrh f"kyik tš u o mn; k yfsh

fy, ml dsyç ku dsrjg & rjhd sij HkH ppkZ dh xbA bl l s; kst uk dks i jh rjg l sl Qy cukus i j i jk tšg fn; k x; kA çf" k{k.k ea; g HkH crk; k x; k fd xkø & xkø tkdj xte ç/kku l sfey dj mudka; kst uk dsckj sea l e>kuk vjg xkø ds chi h, y ykšæ dks jst xkj djus dsfy, tkx: d djukA çf" k{k.k ds ckn T; knkrj ykHkFkZ ka dks "kgj ea jg dj ukš dh djus dh fnDdr vrh gA, d sea mudh l fo/kk dsfy, muds vki & iki ds bykd sea jst xkj fnykukA T; knkrj ekeyka

ea ykHkFkZ, ka dks l kFk ; g nš kus ds feyrk gš fd og vi uk xkø NkMæ j jst xkj djus ds fy, "kgj ugha tkrs gš, d s ea muds ? j tkdj ? j okya dks jst xkj dh egÜkk crkuk vjg ml gæ jst xkj djus dsfy, çšj djukA bl dk; Zkkyk ea Vhdex < f Nrj i j] tkykš u] gehj i j] > ka l h] yfyri g fLFkr vjkg & vkt hfodk çf" k{k.k dšæ dsl HkH çf" k{k.d ekš t in FkA

ykHkFkZ kš ds ds feyk çf" k{k.k dk çek.ki =

Nrj i j eapkyk, tk jgs vjkg & vkt hfodk ¼o"ksk i fj ; kst uk½ çf" k{k.k dšæ l s çf" k{k.k çk l r oržku çp ds 45 ykHkFkZ, ka dks tu f" k{k.k l l Fkku ¼ ts l , l ½ }kj çf" k{k.k dk çek.ki = forfj r fd; k x; kA bl dsl kFk gh ykHkFkZ, ka dks fnYyh, ul hvkj ea jst xkj ds çgrj vol j HkH çnku fd, x, A Nrj i j dšæ l s çf" k{k.k çk l r dj xMæ kø Li d j e, y ea ukš dh dj jgs ykHkFkZ enypln



çf" k{k.k dk çek.ki = fn [krs ykHkFkZ

vfgjokj usvi uh l Qyrk dh dgkuh dk; Døe ea mi fLFkr vl; ykHkFkZ ka ds l keus c; ka fd & ðvkjkg & vkt hfodk çf" k{k.k dšæ l s

gekjh ftUnxh ea çgr i j forž gvk gA dy rd epš; g HkH irk ugha Fk fd eš vi uh ftUnxh ea D; k d: æk yfdu çf" k{k.k dšæ l s çf" k{k.k yus ds ckn e jh ukš dh xMæ kø ea yxokž xbl tgka i j epš 6500 # i ; sfey jgs gA eš vi uh bl l Qyrk dk i jk Jš vjkg QkmM'sku dks nusuk pkyr gæ ftUgkaus epš xkø l sfudkydj "kgj rd igpk; kA B

bl dk; Døe ea ftyk i fj ; kst uk l ello; d fodkl "kekZ VŠj i ju fl g vjg vjfoln "kekZ ekš t in FkA

fodkl l snjw {ks ea vjkg dšæ < fš dne

vkt hfodk ¼o"ksk i fj ; kst uk½ ds ykHk dks xteh.k bykd ka ds l in j {ks= ea igpkus dsfy, > ka l h] tkykš u vjg gehj i j ea tu tkx: drk vflk; ku pyk; k x; kA bl tkx: drk dk; Døe dk eq; mš; ykšæ dks jst xkj ds çf r tkx: d djuk vjg ml dh egÜkk dks crkuk FkA bl dk; Døe ea > ka l h ds xj l jk;] gehj i j ds eLdj k vjg tkykš u ds dkp cy, d ea xkø & xkø tkdj tkx: drk dš yxk; k x; kA bl dsl kFk gh xte Lrj i j ykšæ dh t: j rka dks HkH tkuus dh dks "k" k dh xbA bl tkx: drk vflk; ku ds rgr chi h, y ykHkFkZ ka rd ; kst uk dh igp c < kuk vjg t: j ren ykšæ dks fu% kš d çf" k{k.k o jst xkj egš k dkj kuk FkA



xj l jk; ea chi h, y ykHkFkZ, ka dks jst xkj ds çf r tkx: d djrs eks gš u

jks'xkj dsfy, p; u

lyd eM/ dā ea 33 ykHkkfFkz ka dks
feyk jkstxkj

6000 #i; s ekfl d oru dh
feyh uk'jdh

gehji j fLFkr vkjkg&vkt'fodk vfo"ksk
i fj; kst uk'z ds çf"kk.k d'bae I sfjVsy VM



ea çf"kk.k çklr ykHkkfFkz ka dks
y[kuÅ fLFkr f"ko"kfä çk; ks
lyk'fUVd fyfeVM eajkst'xkj çnku
fd; k x; kA 5 ekpZ dks gehji j
çf"kk.k d'bae ij I k'kkRdkj dsfy,
dā yx; k x; k' t'gkaij dā uh ds
rjQ I s I k'kkRdkj yxus vk, Jh
eukst "kekZ¼ pvkj f"ko"kfä çk; ks
lyk'fUVd fyfeVM½ usykHkkfFkz ka dh
; k'k; rk vks'j dks'ky ds v'k'k'j ij
14 ykHkkfFkz ka dk p; u fd; kA lyd eM/
dā ea vk, Jh "kekZ usykHkkfFkz ka
dks vi uh dā uh dk i fjp; fn; k I kFk gh
jkst'xkj ij yxusokysykHkkfFkz ka ds dke ds
çkj'seaHkh folRr tkudkj nhA dā ds v'lr
ea ml'gkaus ykHkkfFkz ka dh ç"ka k djrs gq
vkjkg QkmM'sku }jkk pyk, tk jgs bl
dk; z dh Hkh dk Qh I j'guk dhA



lyd eM/ dā ea ykHkkfFkz ka I s çkr djrs, pvkj
e'ustj eukst "kekZ

bl h Øe ea 12 ekpZ dks Vhdex<+fLFkr
çf"kk.k d'bae ij vkst I g'f'k ds j çk-
fy-
dh rjQ I sdā I lyd eM/ vk; k'f'r fd; k
x; kA bl dā ea v'kbz/hbz I VM ea çf"kk.k
çklr 19 ykHkkfFkz ka dk p; u Mkvk , v/h
v,i,j'j ds r'k'j ij fd; k x; kA

fodkl I seg: e xkø e'svkjgs dh i g'p

&f"ko dekj p'k'sf I ; k

tky'ku ftysds d'p'p çy, d dk xkø HknøjkA
bl xkø dh d'g v'cknh 4000 gA ; gkai j
I keku; t'kfr] çkā.k Bkdj] v'lu; fi NM's
oxZrFk v'Yil i; d o vu'q'p'p t'kfr ds
yxk fuokl djrs gA buea I s T; knkrj
yxk vi u&vi u s i'f' d dk; z djrs gA
çkā.k ; tekur hksy'gk'j y'gk'j ih'v'usdk
dke v'k'j fdl ku [k'rh dk dke djrs gA
; gkai j fdl kuka dh g'kyr çn I sc'n'k'j
gA d'q' Hk'ie/kj fdl ku g'Srks d'q' Hk'ieghuA
T; knkrj Hk'ieghu fdl ku c'M'f' d' l kuka dk
[k' [k'rh d'jus ds fy, 4000 #i; sch?kk
ok'f'kd ij yrs g'f'tl sc'v'kbz dgk t'krk
gA bl ea os'x'g'j t'k'f I Cth o fi i'je'v/ dh
[k'rh djrs gA [k'ka ea y'k'x v'k'j egur
ds çk'ot'm Hkh [k'rh I svPNh Åit uk g'kus
I sbu x'jhc fdl kuka dks i'f'jokj i'kyusea
çg'r' fn'Ddra g'k'rh gA , d seabuds çPps
Hkh ?kj i'f'jokj dk enn d'jus ds fy, xkø



jkst'xkj ds v'lkko ea t'p'k [k'ysr x'k'h.k

ds v'kl i'kl et'nijh djrs gA v'k'f'kd v'lkko
ea x'jhc fdl kuka ds çPps Ldny tkus ds l e;
et'nijh d'juseafylr g'k's t'krsgA ; g'g'kyr
fodkl I snij Hknøjk dh ugha'ç'yd T; knkrj
xkø ea x'jhc fdl kuka dh g'kyr ; gh gA bl
x'k'e i'p'k; r ea I jdk'jh Ldny rks g'sy'f'du
f"kk'k dh t'xg çPps Ldny eamu ç'gh v'knrka
dks I h[krs g'f'tl I s nij j[kus ds fy,
v'f'k'k'kod ml'ga Ldny Hk'st'rk gA I ke'p'k'f; d
LokLF; d'bae ds uke ij egt , d <k'p'k
[k'k' gA t: jr i'M'us ij y'k'x I jdk'jh
v'Li'ry Nk'M'e'j p'k'j'k'gs ds ç'k'bo'v M,DVj
I svi uk bykt djokrs g'f'tl ds çny'sea
M,DVj mul svi uh v'PNh dekbz Hkh dj yrs



çdkj i'M'k fuekz'kk'khu I ko'z'fud
v'Li'ry

gA ; krk; kr I f'p'k'k dh çkr dh tk, rks
xkø ds çk'g'j n'k'sp'k'j ?k'a's'br' t'k'j d'jus ds
çkn gh ; k'f' =; ka I sh'k'jh g'p'z'v'g'i'ks; k t'hi
j'k'Lrs I s x'q't'j'rh g's'f'tl ij ; k=h vi uh
t'ku dks t'k'f' [ke ea M'kydj ml dh Nr
ij ç'bdj ; k=k djrs gA

fodkl I s d'kl kanij bl bykds d'ks n' [krs
gq vkjkg QkmM'sku us; gkai j vi uh
i'g'p L'f'k'f'i r dh g's'f'tl I s bykds ds
ç'j'kst'xkj ; p'k'v'ka d'ks jkst'xkj fnyk; k tk
I ds v'k'j ml'ga Hkh I ekt ea vi uk gd
fey I dA

dke; kch dh v'k'j c<f'sdne

vkjkg&vkt'fodk çf"kk.k d'bae gehji j I çf"kk.k çklr ykHkkfFkz ç'hrh fl g' d'ks çf"kk.k mi j'k'ur M'hv'v'h'l h
eajkst'xkj ij y'xk; k x; k Fk'kA uk's M'k fLFkr dā uh ea fi Nys6 ek'g I suk'j'bh ij dk; j'r jgdj vi uh
I Qyrk dh , d dgkuh I cds I keus ç'L'r'p' dh gA ç'hrh gehji j gh ugha'ç'yd v'kt i'j's ç'p'sy [k'M ea
efgyk'v'ka ds fy, , d ç'j .kk gA vkjkg QkmM'sku Hkh ç'hrh d'ks ml dh dke; kch ij c/k'kbz n'r'k gA



ç'hrh fl g' & ykHkkfFkz
vkjkg v'kt'fodk'j gehji j

