

21-02-2018



Home राजनीति राष्ट्रीय उत्तर प्रदेश अपराध शिक्षा स्वास्थ्य धर्म बिजनेस

अपराध उत्तर प्रदेश जिला बदायूं राष्ट्रीय शिक्षा स्वास्थ्य

February 20, 2018

बदायूं : नारी शक्ति खुद करे आत्म रक्षा ।

Posted By: admin / 0 Comment

बदायूं: आरोह फाउंडेशन और एच डी एफ सी बैंक के सहयोग से जगत ब्लाक के ग्राम मल्लाहपुर में नारी शक्ति को आत्म रक्षा प्रशिक्षण का आयोजन किया गया. जिसमें प्रशिक्षित टीम ने आत्म रक्षा से सम्बंधित गुरु मन्त्र दिए गए. जिसमे की वे विपरीत परिस्थितियों में अपने आप की रक्षा कर सके।

आत्म रक्षा के गुर सीखने को लड़कियों, महिलाओ ने बढ़चढ़ के भाग लिया. कार्यक्रम के अन्तर्गत प्रशिक्षण देने के साथ साथ यह भी बताया गया की महिलाएं किस प्रकार से अपनी दैनिक प्रयोग की वस्तुएं जैसे की कंगी, आलपिन, दुपट्टा आदि से अपनी सुरक्षा कर सकती है और अपने आप को स्वावलसंभी बना सकती है।

कार्यक्रम में आरोह फाउंडेशन के जिला सामन्वयक रोहित सिंह, अशोक गौतम, आदित्य दीक्षित तथा ग्राम प्रधान का विशेष सहयोग रहा।