बदायूँ हर पल

" हर पल न्यूज़ सत्य का दर्पण "

21-02-2018

लड़कियो तथा महिलाओ के लिये आत्म रक्षा प्रशिक्षण का आयोजन

बदायूँ हर पल की ख़बर 11 hrs ago latest, बदायूँ (Badaun Latest News & latestUpdates),

Share This 12

हर पल न्यूज़ ब्यूरो बदायूँ । आज दिनांक 20-02-2018 को आरोह फाउंडेशन और एच डी एफ सी बैंक के सहयोग से ग्राम मल्लाहपुर ब्लॉक जगत जिला बदायूँ में लड़कियो तथा महिलाओ के लिये आत्म रक्षा प्रशिक्षण का आयोजन किया गया. जिसमें दिल्ली से आये हुए प्रशिक्षित टीम ने लडकियो तथा महिलाओ को आत्म रक्षा से सम्बंधित गुरु मन्त्र दिए गए. जिसमे की वे विपरीत परिस्थितियो में अपने आप को असहज महसूस न करे ।

उपरोकत कार्यक्रम में ग्राम की लड़कियां महिलाओ तथा ग्राम वासियो ने बढ़चढ़ के भाग लिया. कार्यक्रम केअन्तर्गत प्रसिक्षको ने बताया की महिलाऐ किस प्रकार से अपनी दैनिक प्रयोग की वस्तुऐ जैसे की कंगी आलपिन दुपट्टा आदि. से अपनी सुरक्षा कैसे कर सकती है और अपने आप को स्वावलसंभी बना सकते है ।

कार्यक्रम में आरोह फाउंडेशन से जिला सामन्वयक रोहित सिंह अशोक गौतम आदित्य दीक्षित तथा ग्राम प्रधान व ग्रामवासी उपस्थित थे।

Tags # latest # बदायूँ (Badaun Latest News & latestUpdates)