

21-02-2018

आत्म रक्षा प्रशिक्षण का आयोजन किया गया



आज दिनांक २०/०२/२०१७ को आरोह फाउंडेशन और एच डी एफ सी बैंक के सहयोग से ग्राम मल्लाहपुर ब्लॉक जगत जिला बदा उ में लड़कियाँ तथा महिलाओ के लिये आत्म रक्षा प्रशिक्षण का आयोजन किया गया. जिसमें दिल्ली से आये हुए प्रशिक्षित टीम ने लडकियो तथा महिलाओ को आत्म रक्षा से सम्बंधित गुरु मन्त्र दिए गए. जिसमे की वे विपरीत परिस्थितियो में अपने आप को असहज मेहसूस ना करे ।

उपरोक्त कार्यक्रम में ग्राम की लड़कियों महिलाओ तथा ग्राम वासियो ने बढचढ के भाग लिया. कार्यक्रम केअन्तर्गत प्रसिक्षको ने बताया की महिलाऐ किस प्रकार से अपनी दैनिक प्रयोग की वस्तुऐ जैसे की कंगी आलपिन दुपट्टा आदि. से अपनी सुरक्षा कैसे कर सकती है. और अपने आप को स्वावलसंभी बना सकते है ।

कार्यक्रम में आरोह फाउंडेशन se जिला सामन्वयक रोहित सिंह अशोक गौतम आदित्य दीक्षित तथा ग्राम प्रधान व ग्राम वासी उपस्थित थे.